



Co-funded by
the European Union



Project No: 2021-1-FI01-KA220-ADU-000035370

Kulturelles Bewusstsein und Ausdruckskompetenz

Übung zur Selbsteinschätzung der
Kompetenzen





Ecological Thinking!

Think before printing any dissemination material if it is necessary. In case something needs to be printed, it is worth thinking about where to print it (e.g., local print shop, ecofriendly online print shop, etc.), on what kind of paper (e.g., recycled paper, grass paper, other alternatives to usual white paper) and with what kind of colors.

Let's protect our environment!

Übung zur Selbsteinschätzung der Kompetenzen

Hauptziel(e): Lernen, wie man eine Selbsteinschätzung vornimmt

Art der Arbeit: Einzelarbeit

Benötigte Materialien:

- Schreibutensilien für Notizen
- Fragebogen oder Checkliste zur Selbsteinschätzung (online oder gedruckt)
- Elektronische Geräte wie Projektoren, Computer, Smartphones (falls erforderlich)

Dauer: ca. 20-30 Minuten

Ablauf:

- Stellen Sie den Lernenden einen Fragebogen oder eine Checkliste zur Selbsteinschätzung zur Verfügung, der/die verschiedene Zeitmanagementfähigkeiten und -kompetenzen in unterschiedlichen kulturellen Kontexten untersucht. Die Fragen beziehen sich unter anderem auf Pünktlichkeit, Planung, Prioritätensetzung, Delegation und Work-Life-Balance.
- Leiten Sie die TeilnehmerInnen an, ihre eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen zu bewerten, indem sie angeben, wie weit sie die einzelnen Punkte beherrschen oder ihnen zustimmen.
- Sobald die TeilnehmerInnen die Selbstbewertung abgeschlossen haben, fördern Sie eine Gruppendiskussion mit dem Ziel, die Lernenden zu ermutigen, über ihre Ergebnisse nachzudenken, Bereiche für Verbesserungen oder Weiterentwicklung zu identifizieren und ihre Selbstbewertungsergebnisse und Erkenntnisse auszutauschen.
- Moderation eines Gesprächs über kulturelle Einflüsse auf Zeitmanagement und Work-Life-Balance, bei dem die TeilnehmerInnen von den Erfahrungen und Strategien der anderen lernen können.
- Stellen Sie den TeilnehmerInnen am Ende zusätzliche Ressourcen oder Anleitungen zur Verfügung, um ihre Zeitmanagementfähigkeiten und -kompetenzen auf der Grundlage ihrer Selbsteinschätzungsergebnisse zu verbessern.



Co-funded by
the European Union

Scan to learn more!



Thank you!

Proj. no: 2021-1-FI01-KA220-ADU-000035370

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.