



Co-funded by  
the European Union



Project No: 2021-1-FI01-KA220-ADU-000035370

# Kulturna ozave ščenost in sposobnost izra žanja

## Vaja za samoocenjevanje kompetenc



### **Ecological Thinking!**

*Think before printing any dissemination material if it is necessary. In case something needs to be printed, it is worth thinking about where to print it (e.g., local print shop, ecofriendly online print shop, etc.), on what kind of paper (e.g., recycled paper, grass paper, other alternatives to usual white paper) and with what kind of colors.*

***Let's protect our environment!***

## Vaja za samoocenjevanje kompetenc

---

vrsta dejavnosti: Samoocenjevanje

Metoda dela: Individualno delo

Potrebni materiali:

- Pripomočki za pisanje zapiskov.
- Vprašalnik za samoocenjevanje ali kontrolni seznam (spletni ali tiskani).
- Elektronske naprave, kot so projektor, računalniki, pametni telefoni (po potrebi).

Trajanje: Približno 20-30 minut

Postopek:

- Učencem ponudite vprašalnik za samoocenjevanje ali kontrolni seznam, ki raziskuje več spretnosti in kompetenc za upravljanje časa v različnih kulturnih okoljih. Vprašanja vključujejo elemente, povezane s točnostjo, načrtovanjem, določanjem prednostnih nalog, delegiranjem in usklajevanjem poklicnega in zasebnega življenja.
- Vodite jih, da ocenijo svoje spretnosti in kompetence tako, da navedejo stopnjo znanja ali strinjanja z vsako točko.
- Ko udeleženci zaključijo samoocenjevanje, spodbudite skupinsko razpravo, katere namen je spodbuditi učence, da razmislijo o svojih rezultatih, opredelijo področja za izboljšave ali nadaljnji razvoj ter delijo ugotovitve in spoznanja o samoocenjevanju.
- Spodbujajte pogovor o kulturnih vplivih na upravljanje časa in usklajevanje poklicnega in zasebnega življenja ter udeležencem omogočite, da se učijo iz izkušenj in strategij drugih udeležencev.
- Na koncu udeležencem ponudite dodatne vire ali smernice za izboljšanje spretnosti in kompetenc upravljanja časa na podlagi rezultatov samoocenjevanja.



Co-funded by  
the European Union

Scan to learn more!



**Thank you!**

Proj. no: 2021-1-FI01-KA220-ADU-000035370

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.