



Co-funded by
the European Union



Project No: 2021-1-FI01-KA220-ADU-000035370

Kulturelles Bewusstsein und Ausdruckskompetenz

Reflexionsjournal



Ecological Thinking!

Think before printing any dissemination material if it is necessary. In case something needs to be printed, it is worth thinking about where to print it (e.g., local print shop, ecofriendly online print shop, etc.), on what kind of paper (e.g., recycled paper, grass paper, other alternatives to usual white paper) and with what kind of colors.

Let's protect our environment!

Reflexionsjournal

Hauptziel(e): Lernen, wie man eine Präsentation hält

Art der Arbeit: Einzelarbeit

Benötigte Materialien:

- Vom Ausbilder zur Verfügung gestelltes Journal/Notizbuch (Online-Dokument oder ausgedruckt)
- Schreibutensilien für Notizen/Stifte usw.
- Elektronische Geräte wie Beamer, Computer, Smartphones (falls erforderlich)

Dauer: ca. 45 Minuten (fortlaufend, falls mehrere Sitzungen stattfinden)

Ablauf:

- Geben Sie den Lernenden ein kulturelles Zeitmanagement-Reflexionsjournal, das ein Notizbuch oder ein Online-Dokument sein kann.
- Leiten Sie sie an, ihre Gedanken, Beobachtungen und Überlegungen in Bezug auf Zeitmanagement, Pünktlichkeit, Vereinbarkeit von Beruf und Familie und kulturelle Unterschiede zu dokumentieren.
- Ermutigen Sie sie dann, regelmäßig Einträge zu machen und alle kulturellen Praktiken, die sie beobachten, Herausforderungen, denen sie begegnen, oder Strategien, die sie anwenden, zu notieren.
- Schlagen Sie außerdem Denkanstöße vor, z. B.:
 - Welchen Einfluss hat Ihr kultureller Hintergrund auf Ihre Einstellung zu Zeitmanagement und Work-Life-Balance?
 - Welche kulturellen Unterschiede haben Sie in Ihrem aktuellen Umfeld in Bezug auf Zeitmanagement und Work-Life-Balance festgestellt?
 - Wie haben Sie Ihre Zeitmanagementstrategien an das neue kulturelle Umfeld angepasst?
 - Welche Lektionen haben Sie aus kulturellen Perspektiven über Zeitmanagement gelernt, die Sie auf Ihr eigenes Leben anwenden können?
- Erlauben Sie den TeilnehmerInnen, ihre Tagebucheinträge während der Gruppendiskussionen oder in Einzelgesprächen mitzuteilen, wenn sie sich dabei wohl fühlen, und geben Sie ihnen Feedback und Anleitung auf der Grundlage ihrer Überlegungen, um ihr kulturelles Bewusstsein und ihr Zeitmanagement zu fördern.



Co-funded by
the European Union

Scan to learn more!



Thank you!

Proj. no: 2021-1-FI01-KA220-ADU-000035370

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.